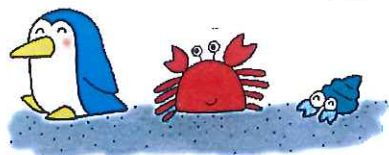


宮崎第一公園体操 予定表

会場：宮崎第一公園 宮崎子ども文化センター裏のグラウンド (第1・3・5木曜日)

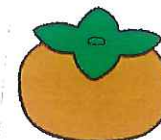
宮崎子ども文化センター 集会室 (第2・4木曜日)



7 2023
July



9 2023
September



日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
25	26	27	28	29	30	1
2	3	4	5	6 ♡	7	8
9	10	11	12	13 ☺	14	15
16	17 海の日	18	19	20 ☀	21	22
23	24	25	26	27 ★	28	29
30	31	1	2	3	4	5

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
27	28	29	30	31	1	2
3	4	5	6	7 ♡	8	9
10	11	12	13	14 ☺	15	16
17	18 敬老の日	19	20	21 ☀	22	23 秋分の日
24	25	26	27	28 ★	29	30

- ♡レコードブック高木さんの体操 ☺ サギヌマスイミングの佐藤コーチの体操 (集会室)
- ☀元気サポートにこにこの津山さんの体操
- ★ネーブルハウスの吉川作業療法士の体操 (集会室)
- ・祝日はお休みです。(第1、3、5週は雨天中止)

持ち物：飲み物・タオル・荷物置きシート・上履き (第2、4週木曜日)

※ゴミは各自お持ち帰りください。

問い合わせ：
地域包括支援センタービオラ宮崎
川崎市宮前区宮崎 2-8-32-102
TEL：044(948)5371