

ピオラ宮崎だよ!

発行： 地域包括支援センターピオラ宮崎
住所： 宮崎 2-8-32-102 コスモ宮崎台
電話： 044 (948) 5371

ピオラ宮崎の担当地域は 宮崎、宮崎 1～5丁目、神木、けやき平、南平台です。

新緑の季節到来

少し体を動かしてみませんか?

皆様いかがお過ごしでしょうか。緑を愛でながらお散歩するには気持ちのよい季節です。宮前区は坂が多く歩くには大変ですが、歩くこと自ずと筋力が保てる健脚を育む地域です。歩くことはスピードがゆっくりでもとても大切な運動です。散歩に限らず、買い物に行く時、病院に行く時、歩き方にも少し意識して姿勢を正して大腿気味に歩いてみてください。

日差しも強くなるので日よけの帽子を被り、熱中症を防ぐために飲み物もお持ちください。外を歩くことが難しい方は、窓を開けて空気を入れ替えテレビやラジオ体操もお勧めです。是非、毎日の生活の中で体を動かすことを日課にして続けていきましよう。



けやき平グリーンソナイツ圏域会議

令和5年2月27日(月)、グリーンソナイツで地域ケア会議を開催しました。



自治会、民生委員、管理組合、ケアマネジャー、区役所の地域支援課や高齢者支援係の方らにご参加いただきました。グループワークでは新しく民生委員になられた方、管理組合の方とピオラ職員が知り合いになることができ有意義な時間を過ごせました。グリーンソナイツは高齢化率が50%と高く、地域での見守りが必要であると再認識し、近所の気づきが民生委員、地域包括、行政につながるのサービュに結びついていくことは、けやき平の強みであると実感しました。

第3回 みんなの防災会議

令和5年2月15日(水)、ZOOMでみんなの防災を開催しました。今回は『有事における薬剤師・薬局の役割について』というテーマで、川崎市薬剤師会理事・宮前区薬剤師会会長大貫薬剤師に①災害時に備えたお薬(ストックの勧め)②災害時、どうしたらいいか③災害時の薬剤師の役割とは といった内容を中心に講演いただきました。



地域活動をお手伝いできる方を募集しています!

ピオラ宮崎では、担当地域のカフェや相談会等と一緒に活動してくれるボランティアさんを探しています。地域の高齢者の方のお手伝いがしたい!認知症や介護保険に関して知識を深めたい!と思っている方はぜひ、ピオラ宮崎へのご連絡お待ちしております。(電話番号 044-948-5371)



わたしたちの町の素敵な介護事業所

Luxem 訪問看護/リハビリテーション/川崎宮前

宮前区全域に訪問看護/リハビリのサービス提供しております。
看護師/理学療法士/作業療法士/言語聴覚士の国家資格を持った専門職がご自宅に伺い1対1でサービス提供をします。「全ての方からありがどう」をモットーに全力で在宅生活をサポート！
病状観察、栄養や排せつケア、けがの処置、リハビリ、自主トレ指導、屋外歩行練習などお気軽にご相談ください。

【所在地】
宮前区宮崎
2-7-51
リーセントパル
ス 宮崎 203



清水 作業療法士

柴橋商会 川崎宮前営業所

私たちは南平台に開所して13年。地域に寄り添ったサービスで、介護用品のレンタルや販売、住宅改修工事を通じて地域の皆さまが住み慣れたご自宅で安心して過ごしていただくお手伝いしております。経験豊富な専門相談員スタッフが多く所属しており、ご利用者様お一人おひとりの困りごと、ご相談に真摯に向き合い、誠心誠意をもっての対応を心掛けております。迅速な対応で必要な時に必要な物が届くよう対応したいと思います。

【所在地】
宮前区南平台
1-12 ビュー
ラー風久保3



奥崎 福祉用具専門相談員

～職員紹介～

2月よりピオラ川崎から異動してきました山田莉央（やまだりお）と申します。1月末までは介護職をしており、地域包括支援センターで働くのは初めてです。これから多くの事を学び成長していきたいと思えます。よろしくお願ひいたします。



～ご挨拶～

出産休暇のため2月末からお休みさせていただきます。また、皆さんとお会いできるのを楽しみに、お休み中は子育ても楽しんで行えたらと思います。
(大崎 愛美)

地域包括支援センターとは？

地域包括支援センターは高齢者の皆様と、そのご家族の身近な相談窓口です。相談無料です。宮崎台駅徒歩2分。

24時間 365日電話対応しています。

開館時間：9時～17時（日祝除く）

TEL：044-948-5371

検索ワード【中川徳生会 ピオラ宮崎】QRコード⇒

